Federação Portuguesa de Xadrez

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

PLANO DE RETOMA DA COMPETIÇÃO FEDERADA NO XADREZ

Prêambulo

O xadrez, enquanto desporto, exibe características muito particulares. Os eventos previstos para esta fase são de pequena dimensão e sem acesso do público.

Em primeiro lugar, não há contacto físico entre os jogadores, excetuando os habituais cumprimentos antes do início do jogo e no fim do mesmo, que ficarão suprimidos até instruções em contrário. De igual modo, o xadrez não implica grande esforço físico, o que não obriga a aumentar a distância de segurança entre os intervenientes.

As provas decorrem em silêncio, e as escassas interações sonoras entre os intervenientes são feitas num tom normal de voz, o que igualmente permite que seja usada a distância de segurança normal.

Mesmo antes da pandemia, já os participantes se pautam pela calma e pelo silêncio, até pelo respeito aos restantes participantes, uma vez que habitualmente as diferentes partidas terminam a tempos diferentes. As salas usadas para a prática da modalidade, nesta situação de pandemia, serão amplas e arejadas, permitindo respeitar as distâncias de segurança recomendadas. Não são usados balneários.

Todas as atividades serão realizadas sempre com máscara por todos os intervenientes e o material de jogo (tabuleiros, peças e relógios) será sempre desinfetado antes e após as partidas.

ORGANIZADO EM 3 FASES

1- Regresso aos treinos/academias de xadrez
2- Prática de Xadrez ao ar livre
3- Retoma da Competição desportiva

Fase 1 - Regresso aos treinos/academias de xadrez

Interação nas instalações desportivas:

• Os acessos ao local de treino ficam limitados aos jogadores e treinador.
• No caso de participantes menores de idade, apenas um responsável os poderá acompanhar até à entrada. Apenas um participante deve entrar de cada vez.
• Terá sempre de ser mantida a distância de segurança (2 metros) em todas as zonas de permanência das instalações.
• Deverá ser limitado o tempo de permanência nas instalações durante a atividade desportiva.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

PLANO DE RETOMA DA COMPETIÇÃO FEDERADA NO XADREZ

Medidas de Higiene:

• Colocar sabão, desinfetante para as mãos ou toalhetes, disponíveis em todos os principais pontos de acesso e junto aos tabuleiros.
• Limpar as áreas envolventes do recinto, bem como o material a utilizar (tabuleiros, peças e relógios), com um produto à base de álcool ou lixívia, no início e no final de cada utilização.
• Limpar sistematicamente todas as superfícies de contacto, designadamente, mesas, cadeiras, balcões, portas, maçanetas, casas de banho, usando luvas descartáveis;
• Limpar regularmente todas as superfícies que possam ter sangue, fluidos corporais, secreções ou excreções.
• Deverá ser garantida a circulação de ar (arejamento do espaço) antes, durante e no final do evento.
• Deve medir-se a temperatura a todos os jogadores e treinadores quando entram nas instalações, com um termómetro de infravermelhos, bem como a todo o staff dos clubes a que pertençam os jogadores à entrada e à saída.

Regras Gerais:

• Instalar, sempre que possível, barreiras físicas (ex. em acrílico) nos locais de contacto direto.
• Cada área de treino (mesa e cadeira) deve ter, no mínimo, 9m2 para 1 atleta (3 m x 3 m).
• Cada mesa deve estar separada com um mínimo de 2 metros; as cadeiras devem estar em formato de sala de aula e com o treinador no tabuleiro mural ou junto ao projetor.
• Sinalizar pavimentos e áreas de jogo e de treino e se necessário criar circuitos de circulação de modo a que fiquem garantidas as distâncias de segurança entre todos.
• Proibido o uso de balneários, salvo para emergências ou lavagem das mãos.
• Usar exclusivamente mobiliário de fácil desinfeção permanente.
• Exibir sinalização sobre as recomendações da DGS, técnicas de lavagem das mãos e higiene em pontos estratégicos das instalações, tais como: receção, áreas de alimentação, áreas de bar, áreas de treino e em todos os lavatórios.
• Proibir concentrações sociais.
• Proibir a utilização dos serviços de restauração, café, cantina e bar, para consumo no local.
• Manter registos de quem participa nas atividades e respetivos contactos;
• Criar e fazer cumprir um manual de procedimentos de proteção de praticantes e colaboradores.
• O uso obrigatório de máscaras dentro do espaços desportivos por parte dos jogadores árbitros e outros.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE XADREZ

PLANO DE RETOMA DA COMPETIÇÃO FEDERADA NO XADREZ

Uso de equipamentos:

- Não tocar na cara depois de tocar no relógio, tabuleiro e peças ou outro equipamento.
- Limpar a caneta antes de cada treino, no fim de cada treino e sempre que possível enquanto treina.
- Cada jogador deve usar as mãos para tocar apenas nas suas peças.
- Limpar todo o equipamento com desinfetante à base de álcool, incluindo relógio, peças, tabuleiro e canetas.

Hábitos de Higiene:

- Não partilhar garrafas de água. Cada Jogador deve trazer a sua própria garrafa.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, ou desinfetante, sempre que possível.
- Sempre que tossir ou espirrar, fazê-lo para a dobra interior do cotovelo e não para a mão, ou usar um lenço descartável que deve ser deitado no lixo imediatamente depois de tossir ou espirrar.
- Limpar os equipamentos comuns, da área de treino/jogo antes de sair do espaço.

Prática da Atividade:

- Chegar o mais próximo possível do início da atividade e sair logo após o final da atividade.
- Lavar/esterilizar as mãos antes e depois de jogar e evitar tocar na cara enquanto decorrer o jogo/treino.
- É suprimido o habitual aperto de mão antes e depois da partida.
- Manter sempre o distanciamento social, inclusive nos momentos de descanso ou de indicações técnicas.
- Vedar o acesso dos não-participantes ao recinto de jogo.
- Encurtar as sessões de treino sempre que necessário para minimizar a possibilidade de os jogadores se cruzarem.